



Università degli Studi di Torino
Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie



Corso di perfezionamento in

CHINESIOLOGIA

educazione alla salute, alla qualità della vita ed alla sua sostenibilità

CHINESIOLOGIA DEL LAVORO - CHINESIOLOGIA DELLA GRANDE ETÀ

Presidente: Prof.a Maria Giuseppina Robecchi

Direttore del Corso: Prof. Claudio Zignin

Anno Accademico 2009/10 Posti disponibili: n° 50

Profilo, motivazioni ed obiettivi formativi

Scopo del corso di perfezionamento è di fornire un bagaglio di competenze specifiche nell' ambito delle Scienze Motorie mirate al potenziamento della salute e ad una migliore gestione del rapporto mente-corpo. La "mission" sarà l'ottimizzazione della qualità della vita e la sua sostenibilità nella prospettiva di una sempre crescente longevità. Informazione sulle strategie dedicate al potenziamento della salute e le conoscenze dei bisogni permetteranno ai fruitori del corso di migliorare la qualità della vita dei propri utenti. In questo particolare momento si sente molto forte il bisogno di professionisti del movimento capaci di offrire una concreta risposta al disagio generato dalle tensioni di una società complessa e tecnologicamente evoluta. Particolare attenzione verrà dedicata al rispetto dell'integrità biologica dell'individuo, ai rapporti interpersonali, alla gestione delle risorse umane, al contenimento dell'evoluzione di malattie tendenti alla cronicità (cardiovascolari, degenerative, metaboliche, neuromotorie ecc..) utilizzando il movimento e lo stile di vita come strategie d'intervento a sostegno dell'autonomia del gesto. Inoltre il corso di perfezionamento si prefigge di formare figure professionali con competenze specifiche nel campo ed in grado di mettere in atto progetti interdisciplinari in collaborazione tra diverse figure professionali (medici, fisioterapisti, psicologi) in cui l'attività motoria e sportiva diventi, per l'età adulta e anziana, parte integrante di un corretto stile di vita.

Norme

NUMERO PARTECIPANTI

Al corso saranno ammessi studenti fino ad un massimo di **50 (il corso sarà attivato con un minimo di 20 partecipanti)**. Nell'eventualità che le domande di partecipazione al concorso siano in numero inferiore al numero massimo prestabilito, non avrà luogo la selezione.

FREQUENZA AL CORSO

Gli iscritti al corso hanno l'obbligo di frequenza alle lezioni ed all'attività di tirocinio.

Il corso sarà organizzato con un modulo comune di approfondimento e due indirizzi in alternativa tra di loro e sarà così articolato:

- lezioni teoriche per complessive ore 120;
- esercitazioni pratiche per complessive ore 32.

La frequenza al corso consente il conseguimento di 20 CFU.

Si precisa anche:

- apprendimento dall'esperienza (tirocinio) per complessive ore 100;
- studio individuale per complessive ore 248.

Totale ore: **500** da svolgersi presso la SUISM - Torino - Asti.

Il corso ha durata annuale.

Il corso si compone di n° 14 settimane articolate da febbraio 2010 a dicembre 2010 - **tre** giorni per settimana - **quattro/otto** ore pro die.

Programma del corso

PARTE COMUNE

CHINESIOLOGIA

- Fisiologia del movimento
- Psicologia dello sviluppo
- Basi anatomiche del movimento
- Attività fisica ed esercizio fisico
- Psicologia del lavoro
- Elementi di nutrizione per l'età adulta ed anziana
- Tecniche e metodi di valutazione
- Principi di deontologia professionale

MODULO 1

CHINESIOLOGIA DEL LAVORO

- Alterazioni posturali
- Chinesiologia della patologia degenerativa
- Valutazione funzionale dell'apparato osteoarticolare
- Comportamento alimentare
- Elementi di medicina del lavoro
- Scienza della respirazione
- Sport ed attività fisica adattata
- Strategie nella gestione delle risorse umane

MODULO 2

CHINESIOLOGIA NELLA GRANDE ETÀ

- Educazione alla salute, aspetti culturali dello stile di vita in età anziana
- Attività in acqua per l'età anziana
- Malattie metaboliche e alimentazione nell'età anziana
- L'età anziana
- Programmi di attività outdoor per l'età anziana
- Programmi di fitness per l'età anziana
- Diabete ed attività motoria e sportiva in età anziana

BORSE DI STUDIO

Sono previste da parte della FONDAZIONE ISEF PIEMONTE n. 10 borse di studio da € 500,00 c.a. a copertura parziale del costo del corso.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Per l'ammissione al corso è richiesto il superamento di un esame consistente in una prova scritta, ed in una valutazione dei titoli, in misura non superiore al 30% del punteggio complessivo a disposizione della Commissione.

Possono presentare domanda di ammissione al corso:

- **laureati in Scienze motorie e sportive (classe LT 33),**
- **laureati in Scienze motorie (quadriennale),**
- **diplomati in Educazione Fisica,**
- **laureati in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento (classe LS 75),**
- **Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate (classe LS 76),**
- **Manager delle Attività Fisiche e Sportive (classe LS 53),**
- **laureati in possesso di lauree differenti, anche conseguite all'estero, previa valutazione del curriculum vitae e studiorum.** Non è ammessa la contemporanea iscrizione al corso di perfezionamento ed alle scuole di specializzazione ed altri corsi di studio.

COSTO PER PARTECIPANTE

Ciascun iscritto è tenuto a versare:

una quota di € 900,00 da versare alla SUISM all'atto dell'iscrizione.

la quota relativa a tasse e contributi prevista dall'Università degli Studi di Torino per l'a.a. 2009/2010.

Scadenza domanda di partecipazione al corso

La domanda di partecipazione al concorso, da compilarsi su apposito modulo predisposto dall'Università degli Studi di Torino, è in distribuzione presso l'ufficio di Segreteria e dovrà essere presentata allo stesso entro il 20 novembre 2009.

Sbocchi professionali

Il laureato in possesso dell'attestato rilasciato dal corso di perfezionamento potrà utilizzare la professionalità acquisita presso palestre, società o associazioni sportive, aziende ospedaliere con strutture dedicate, residenze sanitarie assistenziali, studi di chinesioterapia, centri ricreativi.

Organizzazione del corso

Il corso si articola in un modulo comune ed uno a scelta che consentono agli studenti di acquisire gradatamente una serie di competenze che, da un aspetto maggiormente legato alla figura del laureato in Scienze Motorie e al suo specifico ruolo nell'ambito della chinesioterapia e dell'educazione alla salute arriva sino ad una parte operativa e pratica. Il corso che intende sensibilizzare al cambiamento dello stile di vita, introducendo una quota sufficiente di attività fisica, approccia in ottica educativa la difficoltà della modifica dei comportamenti e di tutti quegli atteggiamenti che agiscono da mediatori nel comportamento.

Il modulo di Tirocinio intende avvicinare gli studenti alla realtà lavorativa fornendo spunti di riflessione ed approfondimento delle tematiche trattate.

Prot. n. 21107/G

Torino lì 30 luglio 2009

Il Dirigente Amministrativo
(Dr. Antonio Postiglione)

Il Presidente
(Prof.a Maria Giuseppina Robecchi)

Al Presidente
della Scuola Universitaria
Interfacoltà in Scienze Motorie
P.za Bernini 12
10143 – TORINO

Io sottoscritt

Cognome.....Nome.....

chiedo di essere ammess....alla selezione per l'ammissione al Corso di Perfezionamento in:

A tal fine, valendomi delle disposizioni di cui al D.P.R. n. 403/98, e consapevole delle pene stabilite dall'art. 496 del codice penale per le false attestazioni e per le mendaci dichiarazioni,

DICHIARO SOTTO LA MIA PERSONALE RESPONSABILITÀ CHE

- a) Sono nat... ail.....
b) Risiedo
Cap.....via..... N.....
Tel..... E mail
- c) Sono di cittadinanza italiana SI NO
- d) Sono in possesso del seguente titolo di studio
-
conseguito in datacon voti.....
presso.....
- e) Sono in possesso dei seguenti ulteriori titoli di studio (validi ai fini della graduatoria):
.....
.....

DICHIARO INOLTRE

di essere a conoscenza che la S.U.I.S.M. verificherà la veridicità di quanto da me dichiarato e che in caso di dichiarazioni false o inesatte, ferme restando le responsabilità penali, non sarà consentita la correzione e decadrò automaticamente dal diritto acquisito e dagli ulteriori eventuali benefici.

ALLEGO

1. certificato attestante il titolo di studio posseduto, contenente l'elenco degli esami sostenuti (sono esonerati i diplomati all' ISEF di Torino e i laureati presso la SUISM di Torino);
2. quietanza versamento quota partecipazione al concorso di ammissione di euro 30,00 su c/c bancario: INTESA SANPAOLO SpA, intestato a Università degli Studi Torino CGA "Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie SUISM" – CIN L – ABI 03069 – CAB 01118 - n° 100000300035 – IBAN IT42 L030 6901 1181 0000 0300 035 BIC BCITITMM;
3. copia autentica dei titoli valutabili per l'ammissione al Corso (i titoli debbono essere documentati).

Data,

Firma

I dati personali comunicati dallo studente, ai sensi degli artt. 10 e 12 della legge 31 dicembre 1996 n. 675, saranno trattati unicamente per le finalità di gestione della procedura per la quale vengono rilasciati.