

SCHEDA MODULO

Denominazione Modulo di insegnamento : IGIENE DELLA NUTRIZIONE E DIETOLOGIA –

Settore scientifico disciplinare (del modulo): MED/42

Docente: Giorgio Calabrese

Docente a Contratto

Crediti: 6

Obiettivi di apprendimento del modulo (conoscenze e abilità attese nello studente)

Lo studente deve acquisire la conoscenza degli alimenti dal punto di vista degli apporti di nutrienti e antinutrienti.

Durante il corso sono fornite le principali nozioni di nutrizione umana in particolare su proteine, glicidi, lipidi, vitamine, minerali, edulcoranti, alcool, la loro assunzione, digestione, valore energetico.

I sette gruppi degli alimenti.

Programma /contenuti del modulo

Nozioni generali della nutrizione umana, fame appetito, sazietà, appetibilità, i nutrienti, fasi della nutrizione, proteine, glicidi, lipidi, digestione dei nutrienti, i L.A.R.N., consumo calorico, valore energetico, metabolismo basale, vitamine, minerali, acqua, i sette gruppi degli alimenti, edulcoranti, erbe, spezie, aromi, tecnologia culinaria, antinutrienti, alcool e dieta.

Modalità di erogazione adottate (lezioni frontali/esercitazioni/ laboratori) in relazione alle conoscenze e abilità attese

Lezioni frontali.

Eventuali strumenti e materiale di consumo specifico previsti

Materiale didattico per l'insegnamento e lo studio

Strumenti di base per la video proiezione.

Dispense corrispondenti alle lezioni frontali, testi a disposizione degli studenti.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Colloquio orale e prova scritta in itinere.

Materie propedeutiche consigliate